

## Режим дня на холодный период.

Виды деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа (в том числе комбинированная группа)	Группы компенсирующей направленности с ТНР и ЗПР
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг (20 мин)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
В том числе, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	-	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.05-8.15	8.15-8.25	8.30 -8.40	8.30-8.40 (Артикуляционная и пальчиковая гимнастики 8.25-8.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.40 - 8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.20	8.55-9.15	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.15-9.25 (I подгруппа) 9.35-9.45 (II подгруппа)	9.15-9.25 (I подгруппа) 9.35-9.45 (II подгруппа)	9.20 -9.35 9.45- 10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.25 9.35.-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10. 10.20-10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20- 10.50
Второй завтрак	9.45- 10.00	9.45. – 10.00	10.00 – 10.15	10.05 - 10.15	10.00 - 10.15	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00.-11.10	10.00-11.15	10.15-11.40	10.15-11.45	10.15-11.45	11.00-12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10- 11.25	11.15 - 11.30	11.40-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00.-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.25- 12.00	11.30 -12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15- 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10 -15.25
Полдник	15.20 - 15.40	15.20-15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40- 16.10	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия по необходимости (по подгруппам с детьми от 1 до 3 и с детьми 5-6 лет, творческие мастерские и студии)	15.40-15.50 (I подгруппа) 15.50-16.00 (II подгруппа)	15.40-15.50 (I подгруппа) 15.50-16.00 (II подгруппа)	-	-	15.40-16.05 (при организации одного занятия после дневного сна)	-	15.40.-16.05 (при организации одного занятия после дневного сна с детьми 5-6 лет)
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

## Расписание организованной образовательной деятельности на неделю 2025-2026 учебный год (ул. Павших борцов, д. 4)

	Первая гр. ран. возр. (Курчевская Е.В.)	Вторая гр. ран. возр. (Моисеева Т.В.)	Младшая гр. (Сидорова Е.А.)	Средняя группа (Тимофеева Н.М.)	Старшая группа (Петухова О.Н.)	Подготовительная к школе группа (Сергеева Е.А.)	Группа компенсирующей направленности для обучающихся с ТНР (Орлова А.В., Юкарова О.А)
<b>Пн.</b>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2 Развитие движений (в группе 15.40-15.50)	1. Ребенок и окружающий мир(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2 Музыка 15.40-15.50	1.Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания) 2. Физическая культура (на воздухе)  Конструирование (обогащенная игра)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)  2. Музыка (муз. зал 9.45-10.05)	1 Музыка (муз. зал 9.00-9.25) 2 Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания).	1. Физическая культура (спортзал 9.00.-9.30) 2. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания).	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). 3. Физическая культура (спортзал 09.40-10.10.) 3.Рисование
<b>Вт</b>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2.Музыка 15.40-15.50	1. Развитие речи. Художественная литература(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2. Физическая культура (в группе 15.40-15.50)	1.Лепка/аппликация 2.Физическая культура (группа)	1 Развитие речи 2. Физическая культура (9.45-10.05спорт.зал)  Конструирование (обогащенная игра)	1. Физическая культура (спортзал 9.00-9.25) 2.Лепка/аппликация <b>Вторая половина дня</b> 3.Конструирование /ручной труд	1. Математическое развитие 2. Музыка (9.40-10.10) 3. Рисование	1.Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ) 2. Математическое развитие 3. Музыка (10.20.-10.50)
<b>Ср</b>	1. Игры с дидактическим материалом(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2. Развитие движений 15.40-15.50	1. Музыка (9.30-9.40)  <b>Вторая половина дня</b> 2.Лепка/конструирование (15.40-15.50 1-ая подгруппа и 16.00-16.10 2-ая подгруппа)	1. Математическое развитие 2. Музыка (муз. зал 9.45 -10.00)	1 Лепка/аппликация/ ручной труд 2.Физическая культура (на воздухе)	1. Музыка (муз. зал 9.00-9.25) 2. Развитие речи	1. Физическая культура (спортзал 9.00-9.30) 2.Развитие речи, основы грамотности. 3. Лепка/аппликация	1. Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ) 2.Физическая культура (спортзал 9.40-10.10) 3. Лепка/аппликация
<b>Чт</b>	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи(9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2. Музыка (15.40-15.50)	1. Развитие речи. Художественная литература (9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  <b>Вторая половина дня</b> 2. Физическая культура ( в группе) (15.40-15.50)	1. Развитие речи 2. Физическая культура (спортзал 9.45-10.00)	1. Математическое развитие. 2. Музыка (9.45-10.05 муз.зал)	1.Математическое развитие 2.Рисование <b>Вторая половина дня</b> 3.Физическая культура (спортзал 15.40-16.05)	1.Музыка (9.00-9.30) 2.Математическое развитие 3.Конструирование/ручной труд	1. Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ) 2.Математическое развитие (подготовительная подгруппа). 3. Музыка (10.20-10.50)
<b>Пт</b>	1.Игры с дидактическим материалом (9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа) <b>Вторая половина дня</b> 2. Игры со строительным материалом (15.40-15.50 1-ая подгруппа и 16.00-16.10 2-ая подгруппа)	1. Рисование (9.15-9-25 1-ая подгруппа и 9.35-9.45 2-ая подгруппа)  2. Физическая культура (на воздухе)	1.Музыка (муз. зал 9.20-9.35) 2. Рисование	1. Рисование 2. Физическая культура (спортзал 9.45-10.05)	1. Развитие речи 2.Рисование 3. Физическая культура (на воздухе)	1. Развитие речи, основы грамотности 2.Рисование 3.Физическая культура (на воздухе)	1. Конструирование/ ручной труд 2.Физическая культура (на воздухе)

**Расписание организованной образовательной деятельности на неделю 2025-2026 учебный год (ул. 1Мая, д78)**

	Младшая группа (Лагузина Е.В., Живаева Н.А.)	Средняя группа (Осипова Т.П, Живаева Н.А.)	Комбинированная подготовительная к школе группа (Головачева И.А., Егерев Г.И.)		Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР (Ионина Л.В., Михеева Т.Е)		Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (Новожилова М.А., Темперанская Г.Г.)	
			Дети с УНР	Дети с ОВЗ (ЗПР)	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
ПН.	1. Музыка (зал 9.20-9.35) 2. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)  Конструирование (обогащенная игра)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)  2. Физическая культура (на воздухе)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (В)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (Д)	1.Рисование (В)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (Д).	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (В)	1.Рисование (В)
			2.Рисование		2.Музыка (зал 9.40-1010)		2.Рисование (В)	1. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (В)
			3.Физическая культура (на воздухе)		3. Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания). (Д)	3.Рисование (В)	3. Физическая культура (зал 10.20-10.50)	
ВТ	1.Развитие речи. 2. Физическая культура (на воздухе)	1.Физическая культура (зал.9.15.-9.35)  2. Развитие речи  Конструирование (обогащенная игра)	1.Музыка (зал 9.00 — 9.30)		1.Математическое развитие(Д)	1.Лепка/аппликация(В)	1.Математическое развитие (В)	1.Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ)(Л)
			2.Математическое развитие (В)	Математическое развитие. (Д) 9.40-10.10	2.Лепка/аппликация(В)	2. Математическое развитие(Д)	2.Музыка (зал 9.40-1010)	
			Вторая половина дня 3. Физическая культура (15.40-16.10) (В)		3. Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ)(Л)		3.Математическое развитие (В)	
СР.	1. Математическое развитие  2.Физическая культура (группа)	1 Музыка (зал 9.15-9.35)  2.Математическое развитие	1.Математическое развитие (В)	1.Математическое развитие (Д)	1..Развитие речи, основы грамотности. (Л)	1.Математическое развитие (Д)	1.Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ)(Л)	1..Лепка/аппликация
			2.Физическая культура (9.40-10.10)		2.Математическое развитие (Д)	2.Развитие речи, основы грамотности (Л)	1.Лепка/аппликация (В)	2.Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ)(Л)
			3.Развитие речи (В)	3.Развитие речи (Л) 10.20-10.50	3. Физическая культура (на воздухе)		3. Физическая культура (зал 10.20-10.50)	
ЧТ.	1. Музыка (зал 9.20-9.35)  2.Рисование	1.Физическая культура (зал 9.15-9.35)  2.Лепка/аппликация/ручной труд	1.Развитие речи, основы грамотности. (В)	1.Развитие речи, основы грамотности. (Л) 9.00-9.30	1.Развитие речи, основы грамотности. (Л)	1. Математическое развитие (Д)	-	1.Математическое развитие (В)
			2.Лепка/аппликация		-	2.Развитие речи, основы грамотности. (Л)	2.Музыка (зал 9.40-1010) (М.р)	
			3. Физическая культура (10.20-10.50)		Вторая половина дня 3.Физическая культура (зал 15.40-16.10)		3. Конструирование/ручной труд (В)	
ПТ	1. Лепка/аппликация  2. Физическая культура (группа)	1. Музыка (зал 9.15-9.35)  2. Рисование	1.Рисование		1.Конструирование/ручной труд (В)		1. Развитие речи, основы грамотности (КРЗ). (Л)	-
			2.Музыка (зал 9.40-10.10)		2.Музыка (зал 10.20-10.50) (М.р)			1.Развитие речи, основы грамотности. (КРЗ)(Л)
			3.Конструирование/ручной труд				3. Физическая культура (на воздухе)	

