

Режим дня на холодный период.

Виды деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа (в том числе комбинированная группа)	Подготовительная к школе группа (в том числе комбинированная группа)	Группы компенсирующей направленности с ТНР и ЗПР
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг (20 мин)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
В том числе, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	-	8.20- 8.30	8.20 - 8.30	8.05-8.15	8.15-8.25	8.30 -8.40	8.30-8.40 (Артикуляционная и пальчиковая гимнастики 8.25-8.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.40 - 8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.00	8.55-9.15	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.15-9.25 (I подгруппа) 9.35-9.45 (II подгруппа)	9.15-9.25 (I подгруппа) 9.35-9.45 (II подгруппа)	9.20 -9.35 9.45- 10.00	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.25 9.35.-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10. 10.20-10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20- 10.50
Второй завтрак	9.45- 10.00	9.45. – 10.00	10.00 – 10.15	10.05 - 10.15	10.00 - 10.15	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00.-11.10	10.00-11.15	10.15-11.40	10.15-11.45	10.15-11.45	11.00-12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10- 11.25	11.15 - 11.30	11.40-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00.-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.25- 12.00	11.30 -12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15- 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.10 -15.25
Полдник	15.20 - 15.40	15.20-15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40- 16.10	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия по необходимости (по подгруппам с детьми от 1 до 3 и с детьми 5-6 лет, творческие мастерские и студии)	15.40-15.50 (I подгруппа) 15.50-16.00 (II подгруппа)	15.40-15.50 (I подгруппа) 15.50-16.00 (II подгруппа)	-	-	15.40-16.05 (при организации одного занятия после дневного сна)	-	15.40.-16.05 (при организации одного занятия после дневного сна с детьми 5-6 лет)
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00