

Утвержден

Заведующий МБДОУ _____ Белова Г.В.

Режим дня возрастных групп МБДОУ «Детский сад №4» на теплый период 2024г.

Режим дня в группе детей от 1–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия/характер деятельности	Первая группа раннего возраста (1-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР и ЗПР (5-7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя зарядка на свежем воздухе. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию Завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55
Подготовка к прогулке. Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.55	8.55-9.55	8.55-10.00	8.55-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00

[illegible]